Unser Longevity Programm

Longevity bedeutet Langlebigkeit. Unter diesem Begriff versteht man Konzepte und Strategien um das Leben zu verlängern.

Wir sehen den Begriff aber deutlich weiter gefasst, wir wollen eine effektive Verbesserung der Lebensqualität und dadurch eine von sich aus auftretende Langlebigkeit.

Die Lebenserwartung ist heute bereits sehr hoch, aber unser Ziel ist es eine positive, gesunde, jugendliche, lebensbejahende Lebensführung bis ins hohe Alter zu erhalten.

Ein gesunde, holistische Longevity zahlt sich zum einen durch eine tiefe innere Zufriedenheit aus (True Happiness) die wiederum nach außen strahlt.

Unser Longevity Programm besteht aus verschiedenen diagnostischen und vor allem therapeutischen Modulen (vorwiegend in unserer Praxis und bei Bedarf auch mit hochqualifizierten interdisziplinären Partnern **(Kardiologie/Neuroradiologie, Neuropsychologie)** -

Die Module/Therapien können einzeln und kombiniert gebucht werden, je nach Wunsch und medizinischer Notwendigkeit in Form der ultra-personalisierten Medizin.

Hauptziele des Programmes sind Aktivierung der Energie, Detoxifikation, Prävention von Alterungs-Krankheitsprozessen durch eine anti-entzündlich und ausbalancierte metabolische Gesundheit sowie innere/äußere Schönheit.

Programm

- Neurocheck Up – mit den altersspezifischen Markern (Neurofilamente, Amyloid-A etc.) und essenzielle Vitamin/Mineralstoff -Parameter, klassische vaskuläre Parameter (Cholesterin, Glukose, hs-CRP...)
- Ultraschall der hirnersorgenden Gefäße zur Abschätzung der Sauerstoffversorgung des Gehirns
- Gegebenenfalls cMRI (extern)
- Gegebenenfalls (ausführliche) neuropsychologische Testung (Intern/extern)
- Gegebenenfalls Belastungs-EKG (extern)

Therapien

- NAD+-Infusionen
- Ozon-gestützte De-toxifikation des Blutes
- Optimierung des Vitamin-Mineralstoffhaushaltes (z.B. Magnesium/Vitamin-Infusionen)
- Neuro-Wave Stimulation (tTCM)
- Personalisiertes Sport-Yoga -Programm
- Klassische Ernährungsberatung oder Holistic-nutrition- Beratung (online) (extern)
- Ästhetische Augmentierung (Laser, Botox und viels mehr)